

DE MENS ACHTER DE ATLEET

Een nieuw licht op wat écht telt in topsport

De mens achter de atleet van sportpsycholoog Joep Teeken is een baanbrekend boek dat het klassieke beeld van topsport doorbreekt. Niet de medaille, maar de mens achter de prestatie staat centraal.

Op basis van jarenlange praktijkervaring en meer dan 500 wetenschappelijke bronnen ontwikkelde Teeken een krachtig model waarin verbinding, vertrouwen en welzijn de basis vormen voor duurzaam succes.

De mens achter de atleet

Auteur: Joep Teeken
Pagina's: 388
Uitvoering: Hardcover, geïllustreerd in kleur
Prijs: 37,99 euro
ISBN: 9789054724995
Nur: 488
Verschijnt: Augustus 2025

“Het ware geheim van duurzame prestaties ligt niet alleen in de training, maar in het delicate evenwicht tussen welzijn en ambitie – gedragen door de wijsheid van een coach en de warmte van de omgeving.”

Dit boek biedt inzichten die onmisbaar zijn voor sporters, coaches, ouders en begeleiders – én voor boekhandels die hun klanten méér willen bieden dan standaard sportbiografieën. De mens achter de atleet raakt, verdiept én inspireert. Een echte aanrader op iedere tafel vol sport, psychologie en persoonlijke groei!

