

# DE MENS ACHTER DE ATLEET

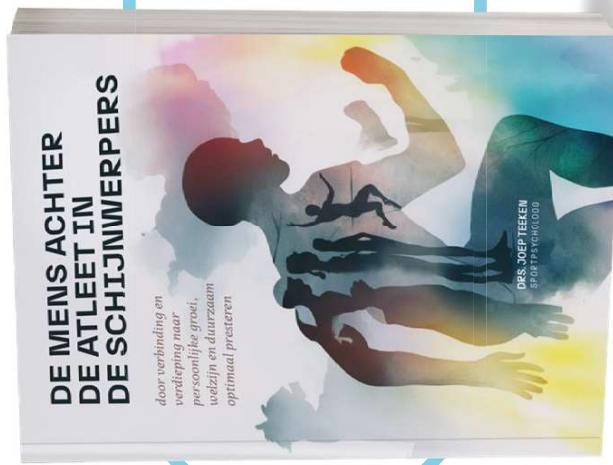
## Een nieuw licht op wat écht telt in topsport

De mens achter de atleet is een baanbrekend boek dat het klassieke beeld van topsport doorbrekt. Niet de medaille, maar de mens achter de prestatie staat centraal. Op basis van jarenlange praktijkervaring en meer dan 500 wetenschappelijke bronnen ontwikkeld Teeken een krachtig model waarin verbinding, vertrouwen en welzijn de basis vormen voor duurzaam succes.

### De mens achter de atleet

Auteur: Joep Teeken  
Pagina's: 388  
Uitvoering: Hardcover,  
geïllustreerd in kleur  
Prijs: 37,99 euro  
ISBN: 9789054724995  
Nur: 488  
Verschijnt: Augustus 2025

Dit boek biedt inzichten die onmisbaar zijn voor sporters, coaches, ouders en begeleiders – én voor boekhandels die hun klanten méér willen bieden dan standaard sportbiografieën. De mens achter de atleet raakt, verdiept én inspireert. Een echte aanrader op iedere tafel vol sport, psychologie en persoonlijke groei!



“**Het ware geheim van duurzame prestaties ligt niet alleen in de training, maar in het delicate evenwicht tussen welzijn en ambitie – gedragen door de wijsheid van een coach en de warmte van de omgeving.**”

